

アックアセレーナで、今年の冬も健康生活!!

# 冬季短期水泳教室

参加者募集!!



私たちと一緒にたのしく練習しましょう!

**特典!!** 引き続き、ご入会いただくと...  
**入会金100%OFF**  
+  
**スイミング用品一式プレゼント**

コース	期間	日数	対象	時間	受講料	対象
A	12月23日~25日	3日間	幼児	9:00~10:00	会員 4,500円 非会員 5,500円	泳力限定なし
B	12月26日~29日	4日間	学童	9:00~10:00	会員 5,500円 非会員 6,500円	泳力限定なし
C	1月5日~8日	4日間	学童	9:00~10:00	会員 5,500円 非会員 6,500円	初心者 (水慣れのお子様からクロール25M泳げるお子様)
D	1月5日、6日、8日	3日間	幼児	11:00~12:00	会員 4,500円 非会員 5,500円	初心者 (水慣れのお子様からクロール7M泳げるお子様)
フィン	12月23日、25日、26日	3日間	学童	10:00~11:00	会員 4,500円 非会員 5,500円	4泳法を習得されたお子様

無料送迎バス (対象コース) Bコース・Cコース  
(学園ルート) 松代・二の宮・竹園・吾妻・春日・研究学園



TOTAL FITNESS CLUB

# アックアセレーナ

茨城県つくば市東光台4-18-2

http://www.acquaserena.co.jp 029-847-0470

参加者受付中!!

専門のコーチが、あなたにピッタリのプログラムをお教えします。



# フィットネスクラブ 3回体験会員募集

営業時間内、全施設利用可能!

期間 11/19(土)~12/28(水)

体験会費 2,100円 (税込み)

健康的なポティになるう!!

体験後入会すると...  
**2,100円キャッシュバック!**  
**入会金100%OFF!**

◆利用期間は、利用開始日から3週間。その間、お好きな日3回分のご利用が可能です。

特別キャンペーン!! 大人のための水泳教室も体験できます!!

- 初心者水泳 ●アクアピクス ●全てOK
- 腰痛水泳 ●水中ウォーキング ●詳しくはフロントまで

## 話題の【健王】が街へやってきた!

会員の方に限らず、一般の方もお気軽にご利用いただけます

交流高圧電位治療器「サイバーストロング健王」無料体験会実施中!

12/21(水)まで (木曜休み)

痛・肩こり・不眠・便秘など慢性的に起こる身体の不調を、全身の血流をよくして症状を改善させていく電位治療器です。小さな子どもからご年配の方アレルギーをお持ちの方でも安心してご利用いただけます。

お気軽にお声かけください!!

無料駐車場 160台分 完備

【営業時間】

月~土 10:00~22:00

日・祝 10:00~20:00

【休館日】

毎月末日・法定点検日・年末年始

アックアセレーナ

